

⇒ Introduction ⇐

Quelle joie de reprendre l'écriture ! Il y a déjà quelques semaines que mes pensées se mettent en place. Mon cœur est rempli de bonheur et de gratitude à l'idée d'amorcer enfin la réalisation de ce livre. En fait, le thème du passage de la mort me passionne au plus haut point. Plus je découvre des facettes de la mort, plus ma vie se transforme. Elle se solidifie et s'approfondit. Ce projet de livre est emballant parce que je sens qu'il transformera encore ma vision de l'incarnation et de la vie. Chaque fois que des idées me viennent, je me sens envahie d'une telle joie, celle de comprendre, d'apprendre, de partager. Je souhaite au plus profond de mon cœur qu'au-delà des mots, cette vibration du cœur vous accompagne tout au long de la lecture.

Depuis que j'ai écrit *Ils nous parlent... entendons-nous ?*¹, j'ai eu le privilège de rencontrer de nombreuses personnes touchées par la mort d'un proche. J'ai également reçu une multitude de courriels grâce auxquels les gens m'ont partagé ce qu'ils ont vécu lors de la mort d'un proche. Tous ces témoignages furent un véritable cadeau d'amour et de confiance. Je vous en suis tellement reconnaissante. À travers eux, j'ai grandi, j'ai appris et je souhaite aujourd'hui vous offrir le fruit de mes compréhensions.

D'abord, un premier constat s'impose : il n'est pas facile de parler de la mort, de trouver du réconfort et un sens à ce passage si bouleversant. La mort nous force à affronter nos plus grandes peurs et elle nous laisse souvent tant d'incompréhensions. Elle est source de souffrance et de crainte. Dans notre société qui évacue la mort de toute part, nous en avons perdu le sens profond. C'est justement ce qui m'incite aujourd'hui à entreprendre ce nouveau projet d'écriture : offrir un réconfort en partageant une vision de la mort fondée sur un sens profond des concepts reconnus, une vision remplie d'amour et de compassion pour

tous ceux qui aspirent à découvrir toute la beauté de ce passage aux apparences parfois si effroyables.

Il peut sembler difficile d'imaginer quelqu'un qui écrit sur la mort avec un sentiment de joie profonde ou qui évoque qu'elle peut révéler une quelconque beauté. Certes, la mort apporte son lot de souffrances et d'incompréhensions et les personnes éprouvées par la perte d'un être cher peuvent aisément trouver irrespectueux de l'envisager avec de tels sentiments. Sachez que j'éprouve beaucoup de sollicitude et d'amour à l'égard de ceux qui s'engagent dans ce passage ou qui sont concernés par la perte d'un être cher. C'est en conséquence avec une profonde considération à l'égard de ce qu'ils vivent que j'aborde ce sujet. L'allégresse que je ressens représente tout mon empressement à transmettre une vision de la mort plus apaisante, à la voir autrement qu'une inopinée faucheuse de vie afin qu'ainsi la souffrance inhérente à l'incompréhension cesse. Je souhaite de tout cœur que les observations de mes guides et des maîtres d'incarnations quant aux grandes questions que soulève la mort et quant à celles qui viennent de ma compréhension au fil des expériences d'accompagnements, des lectures et des recherches effectuées soient porteuses de sens et de réconfort pour vous.

J'aborde ce livre dans un but de partage, d'échange et d'ouverture de cœur, car c'est ainsi que le passage de la mort trouve sa signification. Au fil des pages, nous verrons les étapes du passage de la mort autant avec les informations très terre à terre qui viennent de la science ou d'autres sources fiables d'informations qu'avec mon point de vue personnel, qui comprend bien évidemment des informations intuitives et des informations liées à mon expérimentation d'accompagnante d'âmes en transition entre terre et ciel, où de nombreux renseignements précieux m'ont été offerts. Lorsque mes guides m'ont insufflé l'idée de changer la formule employée dans les autres livres pour marier des informations venant de diverses recherches aux propos intuitifs, j'ai tout de suite été emballée, car elle me semblait être une occasion d'explorer davantage le passage de la mort. En effet, cela me semblait être une excellente occasion d'avoir une compréhension élargie de tout le processus de la mort.

L'objectif de ce livre est d'apporter des informations pour mieux comprendre le sens de la mort et des outils pour mieux vivre le passage vers l'au-delà et l'incarnation. Il se veut un moteur de réflexion et d'introspection. Il ne trace pas un itinéraire immuable. Le passage de la mort n'a rien de statique ni d'établi. À l'instar de l'incarnation, il se vit en fonction de l'état de conscience et de la présence de cœur qui nous habitent. Il ne pourrait, en conséquence, n'y avoir qu'un seul chemin à emprunter, qu'une seule façon de faire ou qu'une seule manière d'entrevoir les choses. Les informations offertes ici ne dressent pas une « carte du ciel », mais une manière d'entrevoir le « cœur de l'être » à travers le passage de la mort. Dans l'au-delà, comme sur terre, notre chemin se crée au fil des apprentissages et des prises de conscience. Plus nous sommes à l'affût de ce que nous vivons tant ici-bas que dans l'au-delà, meilleur sera notre chemin. Par surcroît, cela nous permettra d'aider les âmes qui nous entourent à améliorer leur propre cheminement.

On dit que la mort fait peur. Certes, elle comporte sa grande part d'inconnu. C'est davantage cette dernière notion qui nous effraie. La connaissance du fonctionnement de la mort et de la vie ne peut en conséquence qu'être une source d'assurance. Plus nous acceptons de plonger au cœur du sens de la vie et de la mort, plus nos appréhensions fondent comme neige au soleil. Le processus de la mort, même s'il se vit différemment pour chacun, comporte certaines étapes communes à tous. La connaissance de ces étapes nous aide à voir le vrai visage de la mort. Au cours de ce livre, nous verrons ce qui se passe durant le processus de la mort, comment il se prépare, ce qui survient au moment de la mort et après. Nous verrons le cheminement que nous franchis-

Une vision qui se confirme

Beaucoup de choses nous échappent, mais il en est une qui s'impose : la conscience ne disparaît pas quand cessent les fonctions du cerveau et du corps. Elle persiste, elle peut être rappelée, et du moins pour un temps, on peut communiquer avec elle.

Dr Ervin Laszlo

Science et champ akashique, p. 49

sons dans l'au-delà, les êtres qui nous accompagnent et ce que nous y accomplissons. Nous aborderons certaines questions qui concernent l'accompagnement d'un être cher dans ce passage. Enfin, dans le dernier chapitre, nous verrons comment toutes les informations au sujet du passage de la mort peuvent contribuer à transformer notre manière de vivre au quotidien. À l'aide d'exercices concrets, de « trucs » et d'observations, ceux qui le désirent pourront faire un pas de plus vers eux-mêmes, vers leur paix intérieure.

La connaissance du processus de la mort enlève toutes les idées morbides qui y sont associées. La connaissance nous incite à vivre encore plus pleinement notre vie pour enrichir notre voyage dans l'au-delà. Au moment de notre mort, qu'allons-nous vivre ? Qu'est-ce qui nous attend de l'autre côté du voile ? Cela dépend de ce que nous avons dans nos bagages. Cela dépend de notre état et de ce que nous avons cultivé dans notre vie. Voilà pourquoi il est si important de comprendre ce passage avant que la mort survienne.

La mort nous fascine depuis toujours. Elle nous pousse à nous interroger. Bien plus qu'une simple curiosité naturelle, il s'agit là d'un appel de notre être à chercher des réponses, car non seulement ces dernières nous aident à nous abandonner en toute confiance au processus de la mort, mais elles nous aident à mieux vivre notre quotidien et à mieux accompagner les êtres chers qui doivent faire face à la mort. Tout comme vous, je suis en quête de réponses. L'écriture de ce livre m'a permis d'en découvrir et d'en redécouvrir plusieurs. En lisant les pages qui suivent, je vous convie à observer vos réactions. Si la vibration de ces mots ne correspond pas à la vôtre, voilà une belle occasion d'aller découvrir ce que votre cœur porte en lui. Écoutez-le afin d'y puiser les réponses qui vous conviennent. Nous avons tout ce que nous cherchons en nous. Mon souhait le plus profond est que d'une manière ou d'une autre, ce livre serve de catalyseur pour vous mener vers vos propres réponses.

Avec tout mon amour,

Sylvie