



Par **Sylvie Ouellet**
Auteure, conférencière
et formatrice

POUR MIEUX LA CONNAÎTRE
Sylvie Ouellet s'intéresse à ce que vit l'âme durant les divers passages de la naissance, de l'incarnation et de la mort. Sa curiosité l'incite à explorer les grandes questions de la vie des points de vue spirituelle et scientifique pour tenter d'en comprendre le fonctionnement et les grandes lois. Pour elle, le mieux-être passe par la compréhension d'un sens à la vie. Parmi les livres qu'elle a écrit nous retrouvons :

**Après la mort,
qu'est-ce qui m'attend ?**



**Ils nous parlent,
entendons-nous ?**



Le Dauphin Blanc

Informations :

@ : sylvie@sylvieouellet.ca
www.sylvieouellet.ca

Dans la forme la plus commune de ces visions, le mourant va voir des êtres angéliques ou des parents décédés venus pour le rassurer et même communiquer avec lui...



Au début des années 2000, j'ignorais tout de la mort et de tout ce qui peut survenir après. Mes seules préoccupations de l'époque se situaient au plan des directives de fin de vie et du testament. Certes, j'étais influencée par ma formation de notaire, mais comme pour bien des gens, ce qui m'importait alors était bien davantage l'aspect matériel des choses.

Je n'avais jusque-là jamais pris le temps d'envisager sérieusement la vie autrement. Mais un jour, en méditant, toutes mes croyances et mes valeurs ont été remises en cause par une expérience de communication avec un défunt. Je me suis alors retrouvée avec mille et une questions relatives à cette expérience, mais sans aucune réponse.

Un livre, découvert par hasard, m'a alors rassurée : *La vie après la vie* du Dr Raymond Moody. Treize ans plus tard, j'ai eu l'immense honneur de rencontrer le Dr Moody pour échanger avec lui sur la vie et la mort. Un pur moment de bonheur que je partage avec vous aujourd'hui.

Dr Moody, croyez-vous qu'une plus grande compréhension de la mort pourrait nous aider à mieux vivre notre quotidien ?

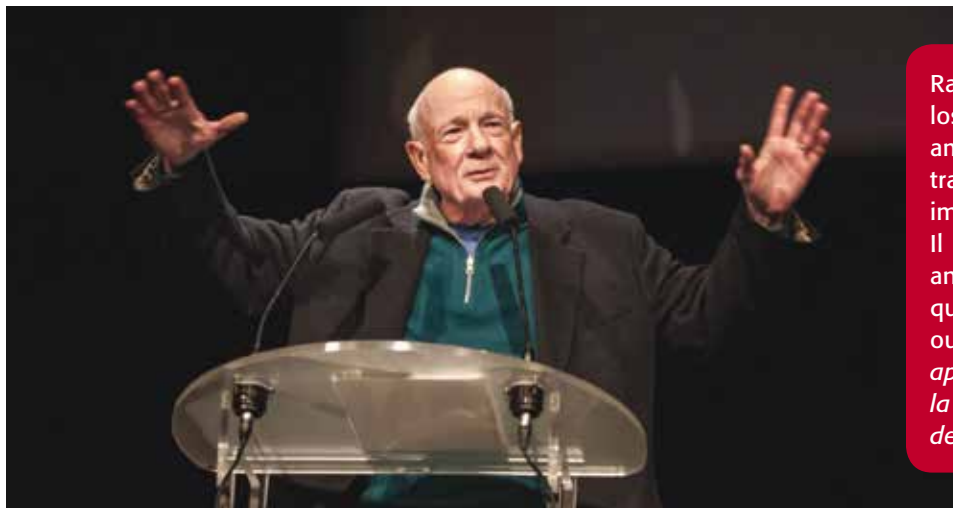
Oui, cela aide. Vous savez, il y a un moment que je réfléchis à cela et je crois que c'est un point de vue qui remonte au moins jusqu'à l'époque de Platon. Je pense que de nombreuses personnes vivent leur vie en tentant de fuir toute réflexion au sujet de la mort. À mon

avis, elles ne semblent pas très heureuses. Alors, selon moi, la meilleure chose à faire est d'en savoir davantage au sujet du processus de la mort.

Mais en quoi cela peut-il nous aider ?

Vous savez, en se basant sur les expériences de mort imminente (EMI), il n'y a pas encore de procédure ou d'explication rationnelle qui peut offrir une preuve de l'existence d'une vie après la vie. Je n'ai pas *inventé la mort*, comme ont pu le dire certains sur le mode de la plaisanterie. Je me suis simplement penché sur ce qu'avaient vécu des personnes aux frontières de la vie afin d'analyser le processus du mourir et ses différentes composantes. Et j'ai donné à la combinaison de l'ensemble ou d'une partie de ces composantes le nom d'*expérience de mort imminente*.¹

Néanmoins, le fait est que les EMI sont un phénomène remarquable, même si nous n'avons pas encore de moyen clair de les analyser ou de les comprendre entièrement. L'humanité s'est toujours extasiée sur les merveilles de la nature malgré leur caractère inexplicable... Pour



Raymond Moody est docteur en philosophie et, en tant que médecin américain, est surtout connu pour ses travaux sur les expériences de mort imminente (EMI) et de mort partagée. Il a recueilli pendant plus de vingt ans les témoignages de personnes qui avaient vécu une EMI. Parmi les ouvrages qu'il a publiés, il y a : *La Vie après la vie*, *Témoins de la vie après la vie* et *Paranormal, Une vie en quête de l'au-delà*.

les expériences de mort imminente, c'est la même chose : bien qu'elles n'aient jamais été réellement expliquées, elles sont un sujet d'émerveillement pour tous ceux qui en connaissent l'existence.¹ Dans ce contexte, il est très légitime que chacun les interprète comme bon lui semble. Leur effet est universel. Depuis que j'ai commencé à étudier ces phénomènes, j'ai remarqué que lorsque les gens lisent sur ces EMI, ça les inspire et réduit leur peur de la mort. Ils commencent à penser aux choses importantes de la vie, comme l'amour par exemple.

Est-ce que vous abordez le thème de la mort avec vos patients en phase terminale et est-ce que cela les aide à mieux vivre la mort?

Avec mes patients en phase terminale, mon éthique m'a toujours imposé de ne jamais leur livrer de l'information sans un contexte préétabli. Vous savez, on doit laisser chaque personne mourir à sa manière. Jamais je n'irais voir un patient en phase terminale pour lui dire : *Laissez-moi vous expliquer ce qui se passe durant le processus de la mort*. Par contre, il m'arrive effectivement d'en parler. À plusieurs reprises, en tant que médecin, certains de mes patients en phase terminale qui n'étaient pas au courant de mes travaux sur les expériences de mort imminente me disaient : *Je sais que je vais mourir. Est-ce qu'il y a des personnes qui ont vécu un tel processus et qui peuvent en parler?* À ce moment, je me sentais dans l'obligation de répondre à cette question factuelle. Je leur disais alors : *Oui, voici ce que les gens nous disent à propos des expériences de mort imminente...*

J'ai alors remarqué que ça leur apportait beaucoup de réconfort d'en apprendre davantage à ce sujet. Pour moi, il me semblerait tout à fait inapproprié d'aller voir un patient en phase terminale et de lui présenter cette information sans qu'il pose lui-même la question. Ce serait comme si on lui parlait de religion sans qu'il l'ait demandé. L'information à ce sujet sera aidante seulement quand le patient est prêt à l'entendre.

Lorsqu'une personne touche à une parcelle de l'au-delà lors d'une EMI, est-ce que vous croyez que cela peut l'inciter à quitter notre monde matériel?

En général, je dirais que c'est le contraire. J'ai connu plusieurs personnes qui avaient quand même un intense désir de vivre pour plusieurs raisons. Lorsque les gens reviennent de ce genre d'expérience, ils s'engagent de manière plus active dans le monde. En fait, immédiatement après une EMI, plusieurs personnes qui ont été ramenées à la vie par des manœuvres de réanimation m'ont dit qu'elles ne voulaient pas du tout revenir ici-bas. D'autres m'ont dit qu'elles étaient même en colère contre leur docteur qui les avait ramenées à la vie. Cependant, il faut avouer qu'avec le temps, les gens finissent généralement par avouer : « Je ne voulais vraiment pas revenir, mais aujourd'hui, je suis tout de même content d'être là. Je vois

maintenant qu'il me restait d'autres choses à faire. » En fait, rares étaient ceux qui voulaient réintégrer leur corps physique, mais, après l'avoir fait, ils avaient presque tous le sentiment d'un dessein supérieur et la certitude d'avoir des tâches à accomplir sur Terre avant de rejoindre le monde spirituel.¹

Est-ce possible que l'âme d'une personne en fin de vie fasse des aller-retour entre ici et l'au-delà, ce qu'on pourrait aussi appeler une expérience de conscience accrue et qu'elle ait en conséquence des visions de l'au-delà? Le cas échéant, à quoi cela peut-il servir?

Dans la forme la plus commune de ces visions, le mourant va voir des êtres angéliques ou des parents décédés venus pour le rassurer et même communiquer avec lui... Il arrive aussi que le visiteur emmène le mourant dans un plan céleste que ce dernier décrira ensuite à ses proches.¹ Je ne sais pas quel en est le but particulier, mais je crois qu'effectivement ces phénomènes se produisent. Dans le cadre de mon travail, j'ai œuvré auprès des patients en phase terminale. Au fil des années, j'ai observé que dans les derniers mois, semaines, jours ou heures, ces derniers semblaient surtout connectés à un autre état d'existence, tout en restant parfaitement lucides dans cette réalité matérielle. Alors, oui, je pense que le

processus de mort est graduel et que les gens ont parfois un pied dans ce monde et un pied dans l'autre.

À votre avis, est-ce que les aller-retour que l'âme effectue au moment de la mort peuvent se comparer à ce qui se passe durant le processus de la grossesse et de la naissance?

Oui, je pense qu'il y a plusieurs similitudes. Les sociétés occidentales ont tendance à voir le temps de manière linéaire. On réfère souvent à la ligne du temps par exemple. Cependant, dans plusieurs autres sociétés, incluant la Grèce, le temps n'est pas vu comme une ligne, mais plutôt comme une sphère rotative ou comme un cercle. Ainsi, pour ces sociétés, la mort et la naissance ne sont pas perçues comme les opposés d'une ligne droite, mais bien comme un processus qui se complète. On va souvent prononcer les mêmes paroles à un mourant qu'à l'enfant qui vient de naître. Alors, ces deux passages sont souvent traités de manière identique.

Les peuples ancestraux racontaient des expériences de mort imminente en mettant l'emphase sur la circularité du phénomène. Une des histoires anciennes les plus célèbres parle d'un homme qu'on croyait mort. La dernière chose qu'il évoque a trait à la manière dont les âmes font la file en attendant de naître. Bref, ce concept de circularité où l'âme attend pour joindre notre monde peut être retracé jusqu'à la Grèce Antique. Vous savez, j'ai souvent entendu des récits de personnes qui étaient prêtes à s'incarner dans nos sociétés occidentales.

Selon vous, qu'est-ce que la vie sur Terre, la mort et l'incarnation signifient?

Je ne sais pas. Je ne sais vraiment pas! Tout cela est si complexe. Je ne pense même pas que nous puissions vraiment résoudre complètement cette énigme dans ce monde des plus amusants. Au cours de ma vie, j'ai rencontré plusieurs personnes qui s'empressaient de donner un sens à tout cela. Personnellement, je ne suis pas certain qu'on possède la

compréhension nécessaire pour décoder le mystère de ce monde. En attendant, j'observe la vie qui me semble être une sorte de divertissement éducatif qu'on choisit, mais dans quel but? Je n'ai pas réussi à le comprendre encore. En attendant, j'ai l'intention de poursuivre ma quête de réponses. L'univers spirituel est immensément vaste et la joie que j'éprouve à l'explorer est infinie.²

Merci!

C'est sur un regard amusé et émerveillé par le mystère de la vie que nous avons terminé ce riche entretien. Cher Dr^r Moody, vous qui êtes un éternel chercheur qui osez aller au-delà des vérités établies, acceptez toute notre reconnaissance pour cette sagesse partagée avec nous.

Un merci particulier à Michaël McGraw pour son précieux apport de traduction à cet article. 🍷

1. Tiré de *Témoins de l'après-vie* par Dr Raymond Moody et Paul Perry

2. Tiré de *Paranormal* par Dr Raymond Moody et Paul Perry

Louise Courteau
É D I T R I C E

32 ans d'existence !



Deux hommes et trois couffins

Jean-Yves Duthel

Un récit authentique de vie familiale hors du commun. Un couple homosexuel élève trois enfants conçus par l'un d'eux. Ces enfants, aujourd'hui devenus adultes, témoignent de leur vie quotidienne, pas différentes de celle des autres enfants. Victimes de quolibets? Pas davantage que les autres enfants, mais ils savaient comment répliquer et mettre la situation en perspective. Leur père et leur parrain avaient su les guider dans l'acceptation des différences, quelles qu'elles soient, ce qui fait de ces jeunes des citoyens respectueux de tout ce qui les entoure. Un témoignage touchant rempli de rebondissements!

ISBN-13: 978-2-89239-356-9 - 160 pages - Prix: 15,95 \$



Le secret des envahisseurs

Peter Knight

La série «Les Envahisseurs» a été arrêtée au bout de deux saisons (18 épisodes ont été diffusés en France en 1987). Chaque épisode nous annonçait l'avenir et reprenait la théorie du complot où l'on aboutit à un programme d'asservissement très précis du genre humain. Pourtant cette série, malgré sa rentabilité, a été arrêtée le 10 mars 1968 sans explication. A moins que...

ISBN-13: 978-2-89239-343-9 - 540 pages - \$32,95\$



Elle est belle la vie

Jean Bouchart d'Orval
De tous les êtres humains que j'ai côtoyés dans ma vie, incluant tous les enseignants spirituels d'Orient et d'Occident, Virgil est le seul en qui je n'ai jamais décelé la moindre feinte : je ne l'ai jamais surpris à tricher ni avec lui-même ni avec les autres. Jean Bouchart d'Orval Ses paroles sont bien peu de choses comparées à l'immense simplicité de sa présence physique, mais nous avons gardé leur parfum d'authenticité parfois cinglante. Ses propos sont percutants parce que chargés de la lucidité qui animait son quotidien. Virgil n'a jamais écrit un mot et n'a jamais enseigné. Il a partagé, simplement, gratuitement, dans la limpidité et la transparence. Que cet ouvrage éveille en vous la sérénité à laquelle vous aspirez!

ISBN-13: 978-2-89239-346-0 - 232 pages - Prix: 19,95\$



Vu, entendu, reconnu

Nicole Valade

Nous éprouvons tous le besoin d'être aimés. Ce besoin d'amour est-il une conséquence ou un châtiment? Quoi qu'il en soit, c'est une croisade inlassable pour l'assouvir. Pour être aimés, nous sommes prêts à tout. Nous déployons des stratagèmes pour le conserver et nous développons des moyens de défense pour prendre et garder notre place. Nous aurons peur d'être rejetés, abandonnés et de tout ce qui en découle, si nous avons manqué d'amour ou si nous avons été mal aimés. Un thème inépuisable, mais abordé et traité sous un regard nouveau.

ISBN-13: 978-2-89239-351-4 - 250 pages - Prix: 19,95\$

En vente chez votre libraire !
www.louisecourteau.com